

Lemon, de moins en moins vert

Il y a un an, nous vous présentions la Lemon Grass Triathlon Team, « les quatre garçons dans le vent ». Nous les avions suivis pendant six mois jusqu'à leur objectif : l'Ironman de Nice. Depuis, la Team a bien grandi et a « le vent en poupe ». Paul Pecriaux, son fondateur, nous explique pourquoi.



« Je suis ravi de vous annoncer que la Team grandit de jour en jour. De nombreux athlètes ont souhaité rejoindre l'aventure. Nous comptons aujourd'hui plus de 65 membres en France, mais aussi à l'international (Italie, Suisse, Belgique, Australie, USA, Espagne...). Notre principe reste intact : nous voulons partager une aventure humaine à travers le sport et le triple effort en particulier. Notre volonté est que nos membres puissent s'entraider, se conseiller et se retrouver sur un maximum de courses, allant de la découverte à l'Ironman World Championship. 2016 sera une belle année avec pas moins de 160 courses programmées ! Un premier grand rassemblement est prévu le 29 mai prochain pour le Garmin Triathlon de Paris. Animations, surprises, jeux concours... seront

au rendez-vous. Nous espérons vous voir nombreux sur le village et sur la ligne de départ : 1,5 km de natation depuis Choisy Le Roi, 40 km de vélo pour rejoindre Paris et 10 km de course jusqu'à la Tour Eiffel. Une préparation idéale pour la Team avant le Triathlon de Deauville et surtout l'Ironman de Nice une semaine après.

Vous êtes un passionné de sport et de triathlon en particulier ? Vous avez l'esprit d'équipe ? Vous souhaitez faire partie d'une Team motivée et aimant les challenges ?

Rejoignez la Lemon Grass Triathlon Team ; parce qu'une passion commune est communément plus forte ! Conseils, entraînements, échanges seront au rendez-vous.

Rejoignez-nous, suivez-nous et consultez toutes les courses auxquelles nous participons via notre site internet : lemongrass.com

Nous sommes fiers d'être suivis par les meilleurs et nous remercions nos partenaires pour leur soutien et leur confiance : #GUenergy #Compressport #Garmin #Zefal #Sailfish #Waa #Sharingbox #Synapseoriginal #Comoprint #VO2maxvoyage.

À vos agendas !

Pour aller encore plus loin dans le partage, nous lancerons, à partir de mars 2016, en asso-



ciation avec VO2 Max Voyage, des sessions de running mensuels.

Ces sessions auront l'originalité de se passer le même jour, à la même heure, dans quatre pays différents. Le premier rendez-vous est programmé le jeudi 10 mars. Voici les différents lieux :

Paris : départ de l'esplanade du Trocadero, running autour du lac du bois de Boulogne.

Bologne (Italie) : départ de la Piazza Del Francia, running dans un cadre verdoyant.

Luxembourg ville : départ de la place des Bains, running dans un cadre verdoyant.

Los Angeles (Usa) : départ du Pier de Santa Monica à 19 h, running au crépuscule le long de la côte.

L'ambiance y sera conviviale et détendue. Tous les participants recevront un T-Shirt Compressport, partenaire de la Lemon Grass Triathlon Team.

Quel que soit votre niveau, vous aurez votre place dans ces sessions. Rendez-vous le jeudi 10 mars 2016 pour la première édition. » ■

